

Livre

**Auteur(s)** : Olivo, Géraldine (Auteur) ;Gauthier-Moreau, Myriam (1980-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : Zéro sucre : desserts 100 % gourmands, sans sucres ajoutés ni édulcorants / recettes Géraldine Olivo ; photographies & stylisme Myriam Gauthier-Moreau.

**Editeur(s)** : Paris : Alternatives, 2015.

**Collection(s)** : (Food'in).

**Autres** : 1 vol. (100 p.) . illustrations en couleur . 22 x 17 cm

**Résumé** : 40 recettes de desserts sans sucre, miel, sirop d'agave ni édulcorant artificiel, pour se réhabituer aux aliments naturellement sucrés tels que fruits, farines, laits végétaux, épices et oléagineux. Au menu notamment : gratin de bananes à la noix de coco, far aux abricots secs et à la fève tonka ou encore sablés parfum châtaigne et noisettes.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en glucides \*\* Recettes

**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.86 OLI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---