

Livre

**Auteur(s)** : Minker, Carole (1983-...) (Auteur)

**Titre(s)** : 200 plantes santé : soigner vos maux par les plantes / Carole Minker.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2015.

**Autres** : 1 vol. (448 p.) . illustrations en couleur . 22 x 15 cm

**Résumé** : Propose 200 fiches de plantes classées par ordre alphabétique, avec leurs usages traditionnels, des recettes et des posologies, et un point sur la recherche. Avec douze dossiers thématiques : les huiles essentielles, les fleurs médicinales, les plantes pour le sommeil et la détente, etc. Electre 2018.

**Notes** : Glossaire. Bibliogr. Index.

**Sujet(s)** : Plantes médicinales ;Phytothérapie



### Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.535 MIN	Prêt normal	Sorti	Ploufragan