

Livre

Auteur(s) : Cosson, Audrey (Auteur) ;Sohona, Florence (Collaborateur) ;Czerw, Guillaume (Photographe)

Titre(s) : Recettes bien-être pour intestins fragiles : 50 recettes saines pour retrouver le plaisir de manger / recettes d'Audrey Cosson ; introduction et conseils du Dr Florence Sohona ; photographies de Guillaume Czerw.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2015.

Collection(s) : (Saveurs et bien-être, ISSN 2273-6956).

Autres : 1 vol. (94 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm

Résumé : Propose une cinquantaine de recettes composées d'aliments qui n'agressent pas les intestins : pancakes au lait d'amande, crackers au romarin, rouleaux de printemps, risotto au potiron, bar rôti en croûte de sel fumé, endives braisées au jambon et au comté, carrot cake, compote de poires à la badiane, etc. Electre 2016.

Sujet(s) : Diététique ** Recettes ;Cuisine



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 COS	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
