

Livre

Auteur(s) : Rosen, Kara M. L. (Auteur)

Titre(s) : Les bienfaits des jus de légumes et de fruits : pour booster et nettoyer son corps ! / Kara M.L. Rosen.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2015.

Autres : 1 vol. (144 p.) . 24 x 19 cm

Résumé : Livre des informations pratiques sur le fonctionnement du corps et sur la détoxification par les jus : à quel moment, combien de temps, avec quels ingrédients, etc., et présente 50 recettes de jus à base de fruits et légumes crus, pour nettoyer son organisme.

Sujet(s) : Jus de fruits ;Jus de légumes ;Cures détox



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.26 ROS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
