

Livre

Auteur(s) : Couplan, François (1950-...) (Auteur)

Titre(s) : [Le]guide de la survie douce en pleine nature : pour vivre en autosuffisance dans les bois... et chez soi ! / François Couplan.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2015.

Autres : 1 vol. (316 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : Un guide proposant un mode d'emploi pour vaincre ses peurs afin de se sentir chez soi en pleine nature : comment se nourrir, s'orienter, s'abriter, bivouaquer, faire un feu, se soigner, etc.

Notes : Index.

Sujet(s) : Survie en milieu sauvage ** Guides pratiques et mémentos ;Plantes sauvages ** Consommation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.5 COU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan