

Livre

Auteur(s) : Ferreux-Maeght, Angèle (Auteur) ;Guelpa, ?ilie (Illustrateur)

Titre(s) : Délicieusement green : les recettes détox et sans gluten de la guinguette d'Angèle / Angèle Ferreux-Maeght ; photographies Emilie Guelpa.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2015.

Autres : 1 vol. (185 p.) . illustrations en couleur . 23 x 19 cm

Résumé : 90 recettes de cuisine salées et sucrées inspirées des principes de la naturopathie, sans gluten ni lactose, à base de produits locaux, de saison et issus de l'agriculture biologique. Avec des conseils et des astuces.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Régimes sans gluten ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 FER	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
