

Livre

**Auteur(s)** : Tisseron, Serge (1948-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : Guide de survie pour accros aux écrans... ou Comment garder ton ordi et tes parents / Serge Tisseron ; illustrations de Jacques Azam.

**Editeur(s)** : Paris : Nathan Jeunesse, 2015.

**Autres** : 1 vol. (95 p.) . illustrations en couleur . 21 x 16 cm

**Résumé** : Le psychiatre décrypte 15 situations liées à la surutilisation des écrans pour toute la famille, avec pour chacune un plan d'action afin que l'enfant aiguisse son esprit critique et se détache de sa dépendance.

**Sujet(s)** : Technologies de l'information et de la communication \*\*  
Psychologie ;Dépendance à Internet ;Ouvrages pour la jeunesse  
;Documentaires : sciences humaines (Avis critique donné par le Centre national de la littérature pour la jeunesse)



## Exemplaires

| Espace   | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine            |
|----------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------------------|
| Jeunesse | Documentaires | J 004.6 TIS | Prêt normal | Disponible    | Pordic - Ic               |
| La doc   | Formation     | 004.6 TIS   | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc -<br>Malraux |