

Livre

Auteur(s) : Wenzel, Mélanie (Auteur)

Titre(s) : La santé par les plantes : mes meilleures recettes pour toute la famille / Mélanie Wenzel.

Editeur(s) : Lonay (Suisse) : Delachaux et Niestlé, 2015.

Collection(s) : (Botanique).

Autres : 1 vol. (239 p.) . illustrations en couleur . 24 x 18 cm

Résumé : Ce guide présente 54 plantes médicinales et leurs vertus pour la santé, puis propose 68 recettes de tisanes, cataplasme, teintures mères, etc., pour soigner les maux du quotidien.

Notes : Traduit de l'allemand. - Bibliogr. Adresses utiles. Index.

Sujet(s) : Phytothérapie ;Plantes médicinales



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.53 WEN	Prêt normal	Disponible	Plérin