

Livre

Auteur(s) : Chevallier, Laurent (1955-... ; médecin) (Auteur)

Titre(s) : Moins de médicaments, plus de plantes : le pouvoir de la nature à la portée de tous / docteur Laurent Chevallier.

Editeur(s) : Paris : Fayard, 2015.

Collection(s) : (Documents).

Autres : 1 vol. (331 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 14 cm

Résumé : Le nutritionniste présente les plantes à consommer sous forme de tisanes, gélules ou pommades et leurs usages traditionnels et thérapeutiques dans l'optique d'une vie plus saine. Il est complété par une sélection de traitements pour des pathologies, telles que le diabète ou l'hypertension, et de recettes de cuisine paléo.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Phytothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.32 CHE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
