

Livre

Auteur(s) : Maillard, Catherine (1961-...) (Auteur)

Titre(s) : Je danse donc j'existe : le grand boom de la danse-thérapie / Catherine Maillard ; préface de Patrice van Eersel ; entretiens avec Carolyn Carlson, Sonia Schoonejans, Amiyo Devienne et al.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2015.

Collection(s) : (Entretiens clés).

Autres : 1 vol. (215 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : A travers une série d'entretiens avec des écoles de danse et des experts, l'auteure décrit la pratique de la danse-thérapie qui utilise le mouvement, la rencontre et le rythme pour aider les gens à dépasser leurs émotions bloquées et à consolider leur estime de soi. Ces méthodes de lâcher-prise rappellent les rituels de transe, une pratique ancestrale d'extériorisation des instincts primitifs.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Danse-thérapie ; Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.851 55 MAI	Prêt normal	Disponible	Plérin
La doc	Actualités et société	306.484 MAI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
