

Livre

Auteur(s) : Bartoli, Lise (Auteur)

Titre(s) : L' art d'apaiser son enfant : pour qu'il retrouve force et confiance / Lise Bartoli.

Editeur(s) : Paris : Payot, 2015.

Collection(s) : (Payot psy).

Autres : 1 vol. (303 p.) . 20 x 12 cm

Résumé : Un guide pour apprendre à écouter et parler autrement à ses enfants, à l'aide de 15 exercices de relaxation et 15 contes métaphoriques qui permettent à l'inconscient de s'exprimer sur les peurs, la confiance en soi, la jalousie, etc. Edition augmentée de cinq chapitres.

Sujet(s) : Estime de soi ** Chez l'enfant ;?otions ** Chez l'enfant ;Parents et enfants



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4 BAR	Prêt normal	Disponible	Plérin