

Livre

Auteur(s) : Pilate, Pascal (Auteur) ;Caure, Hélène (Auteur)

Titre(s) : L' ostéopathie : les fondements, les techniques et 100 exercices à pratiquer au quotidien / Pascal Pilate, Hélène Caure.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2015.

Collection(s) : (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Santé, bien-être).

Autres : 1 vol. (200 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Reconnue comme une médecine complémentaire, l'ostéopathie peut soulager les douleurs les plus persistantes. Cet ouvrage illustré aborde cette pratique, des fondements à son application au quotidien. Avec des exercices à pratiquer pour retrouver le confort articulaire. Electre 2015.

Notes : Glossaire. Bibliogr.

Sujet(s) : Ostéopathie ** Guides pratiques et mémentos ;Ostéopathie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.533 PIL	Prêt normal	Disponible	Hillion