

Livre

Auteur(s) : Ferreira, Coralie (Auteur) ;Solsona, Florence (Auteur)
;Princet, Aline (Photographe)

Titre(s) : Cuisiner sans protéines de lait : 50 recettes gourmandes,
équilibrées et riches en calcium / recettes de Coralie Ferreira ;
introduction et conseils nutritionnels Florence Solsona ; photographies
d'Aline Princet.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2015.

Collection(s) : (Saveurs et bien-être, ISSN 2273-6956).

Autres : 1 vol. (92 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

Résumé : Plus de 50 recettes d'entrées, plats et desserts avec des
produits issus des végétaux pour remplacer le lait d'origine animale :
tzatziki au yaourt de soja, quiche aux poireau, noix et tofu fumé, gratin
dauphinois au lait d'avoine, flan au lait de coco, madeleines à la purée
d'amandes et au miel, etc. Avec les conseils d'une diététicienne.
Electre 2016.

Notes : Index.

Sujet(s) : Régimes sans lait ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 FER	Prêt normal	Disponible	Yffiniac