

# 100-yoga-des-petits

Livre CD ou Livre  
DVD

**Auteur(s)** : Jouanne, Elisabeth (Auteur) ; Green, Ilya (Illustrateur)  
**Titre(s)** : 100 % yoga des petits : bien dans son corps, bien dans sa tête / Elisabeth Jouanne ; illustrations Ilya Green.  
**Editeur(s)** : Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2015.  
**Collection(s)** : (100 % activités).  
**Autres** : 1 vol. (56 p.) . illustrations en couleur . 22 x 31 cm . 1 DVD  
**Résumé** : 45 enchaînements présentés, étape par étape, dans le langage des petits : rituels du matin, réveil des sens, assouplissements...  
**Notes** : A partir de 5 ans.  
**Sujet(s)** : Yoga \*\* Livres documentaires pour la jeunesse ; Hatha-yoga pour enfants



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 Yoga / Relaxation	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Jeunesse	Documentaires	613 Yoga/Relaxation	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Jeunesse	Documentaires	J 613.704 JOU	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Jeunesse	Livres-CD	JLCD 613 7	Prêt normal	Sorti	Langueux
Jeunesse	Premiers documentaires	ALB 6	Prêt normal	Sorti	Plérin
Jeunesse	Documentaires	DJ 613.71 JOU	Prêt normal	Sorti	Hillion
Jeunesse	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
Jeunesse	Documentaires	7 SPO	Prêt normal	Disponible	Binic-Étables
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.7 JOU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
Musique	Livres-CD	LCD JOU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
Musique et Cinéma	CD pour enfants	732 JOU	Prêt normal	Sorti	Trégueux