

Livre

**Auteur(s)** : Jannot, Véronique (1957-...) (Auteur)  
**Titre(s)** : Au fil de l'autre : voir la vie autrement / Véronique Jannot.  
**Editeur(s)** : Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine) : M. Lafon, 2015.  
**Collection(s)** : (Document).  
**Autres** : 1 vol. (378 p.-16 pl.) . illustrations en couleur . 24 x 16 cm  
**Résumé** : A travers ses expériences et des exemples concrets, l'auteure délivre des pistes pour vivre autrement et se sentir mieux face au stress de la vie quotidienne. Elle évoque notamment les bienfaits de l'harmonie avec les autres, du partage, de la spiritualité, de la prévention et du traitement des maladies, du respect de la nature, etc.  
**Notes** : Bibliogr.  
**Sujet(s)** : Vie spirituelle \*\* Bouddhisme \*\* Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 JAN	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic