

Livre

Auteur(s) : Payany, Estérelle (1975-...) (Auteur) ;Carnet, Nathalie (Illustrateur)

Titre(s) : Encyclopédie de la cuisine végétarienne / Estérelle Payany ; photographies de Nathalie Carnet ; préface de Régis Marcon.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2015.

Autres : 1 vol. (415 p.) . illustrations en noir et en couleur . 28 x 25 cm

Résumé : Des conseils sur les préparations de base végétariennes et les techniques de découpe et de cuisson : préparer des salsifis, du lait de riz, du seitan, une mayonnaise au tofu, un oeuf au plat, etc.

Propose aussi une centaine de recettes, dont dix créées par des chefs cuisiniers, pour préparer un tian de ratatouille au petit épeautre, un pad thaï, des gnocchis à la romaine, etc.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne ;Cuisine ** Technique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	641.563 6 PAY	Prêt normal	Disponible	Plérin