I-apres-burn-out

Auteur(s): Baumann, François (1945-...) (Auteur) Livre

Titre(s): L'après burn-out: comment éviter les pièges de la rechute?

/ François Baumann.

Editeur(s): Paris: J. Lyon, 2015. **Autres**: 1 vol. (175 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : A partir de témoignages de patients ayant traversé un burn-

out, un médecin propose des conseils pour prévenir les récidives et se

reconstruire. Electre 2017.

Notes: Tout public.

Sujet(s): ?uisement professionnel ** Prévention ;Travail ** Aspect

psychologique ;Stress lié au travail ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158 BAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Camus