

Livre

Auteur(s) : Baumann, François (1945-...) (Auteur)

Titre(s) : L' après burn-out : comment éviter les pièges de la rechute ?
/ François Baumann.

Editeur(s) : Paris : J. Lyon, 2015.

Autres : 1 vol. (175 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : A partir de témoignages de patients ayant traversé un burn-out, un médecin propose des conseils pour prévenir les récives et se reconstruire. Electre 2017.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : ?uisement professionnel ** Prévention ;Travail ** Aspect
psychologique ;Stress lié au travail ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158 BAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
