

Livre

Auteur(s) : Desmichelle-Chardon, Anne-Catherine (Auteur)

Titre(s) : Soigner les maux de dos avec la méthode Mézières : écouter la parole du corps : et mon tout est un corps / Anne-Catherine Desmichelle-Chardon.

Editeur(s) : Paris : J. Lyon, 2015.

Autres : 1 vol. (182 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Des conseils pour améliorer la santé de son dos, de nuque, d'arthrose, de sciatique ou de rhumatismes, grâce à la méthode Mézières, associée à une analyse psychologique.

Notes : Lexique. Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Méthode Mézières ;Dorsalgie ** Thérapeutique par l'exercice



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac