

Livre

Auteur(s) : Pélissier, Jean (1952-...) (Auteur)

Titre(s) : Vieillir en bonne santé et prévenir Alzheimer avec la médecine traditionnelle chinoise / Jean Pelissier ; préface de Michel Odoul.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2015.

Collection(s) : (Pratique).

Autres : 1 vol. (235 p.) . 24 x 16 cm

Résumé : Un guide pour appliquer les principes de la médecine traditionnelle chinoise et, grâce à une hygiène de vie correcte et à un bon entretien de son corps et de son esprit, prévenir la maladie d'Alzheimer.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Médecine chinoise ; Vieillesse ** Prévention ; Alzheimer, Maladie d' ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	612.67 PEL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus