

Livre

Auteur(s) : Mateo, Anne (Auteur) ;Bras, Michel (1946-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Plantes sauvages comestibles et bienfaisantes : cuisine, santé, beauté / Anne Mateo ; préface de Michel Bras.

Editeur(s) : Clermont-Ferrand : Ed. De Borée, 2015.

Collection(s) : (Beaux livres).

Autres : 1 vol. (95 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : L'auteure révèle les vertus insoupçonnées de 35 plantes sauvages facilement identifiables : leurs bienfaits thérapeutiques et leur utilisation en cosmétique comme en cuisine. Avec, pour chacune, une description détaillée (taille, feuilles, fleurs, tige, habitat, etc.), un calendrier de floraison et une photographie.

Notes : Glossaire. - Tout public.

Sujet(s) : Plantes sauvages ** France ** Identification ** Ouvrages illustrés ;Plantes des prairies ** France ** Identification ** Ouvrages illustrés ;Plantes utiles ** France ** Identification ** Ouvrages illustrés ;Fleur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	581.63 MAT	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Nature et sciences	581.63 MAT	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux