

Livre

Auteur(s) : Abrassart, Jean-Louis (Auteur)

Titre(s) : Le massage des pieds : réflexologie plantaire / Jean-Louis Abrassart.

Editeur(s) : Paris : Ellébore, 2015.

Collection(s) : (Les chemins du corps, ISSN 1147-4866).

Autres : 1 vol. (175 p.) . illustrations en couleur . 25 x 21 cm

Résumé : S'appuyant sur la correspondance entre certaines zones des pieds et les organes internes, la réflexologie plantaire permet de rééquilibrer l'organisme, soulager les petits maux du quotidien, améliorer les fonctions vitales tout en favorisant la détente. Les techniques de base sont illustrées pas à pas, avec le détail des zones réflexes et de leurs actions.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Pied ** Massage ;Réflexothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615 ABR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.822 ABR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux