

coup-de-pied-dans-le-plat

Livre

Auteur(s) : Legrand, Philippe (1958-...) (Auteur)

Titre(s) : Coup de pied dans le plat : n'avalez plus tout ce qu'on vous dit sur l'alimentation / Pr Philippe Legrand.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2015.

Autres : 1 vol. (224 p.) . 22 x 16 cm

Résumé : Le spécialiste de la nutrition humaine réfute les idées reçues sur les besoins nutritionnels et sur les aliments à prescrire ou à privilégier. Il met en garde sur les discours en matière d'alimentation et de santé.

Sujet(s) : Diététique ;Alimentation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613 LEG	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux