

Livre CD ou Livre
DVD

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur) ;Midal, Fabrice (1967-...) (Narrateur)

Titre(s) : Etre au monde : 52 poèmes pour apprendre à méditer / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Les Arènes, 2015.

Autres : 1 vol. (250 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm . 1 CD audio

Résumé : Un poème occidental par semaine pour s'initier à la méditation en suivant une voie spirituelle s'inspirant de l'ouverture sur l'invisible de la poésie. Avec sur le CD une lecture des poèmes.

©Electre 2020.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Méditation ;Enregistrement parlé ;Édition commerciale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.12 MID	Prêt normal	Disponible	Ploufragan