

Livre

Auteur(s) : Breuleux-Jacquesson, Nathalie (Auteur)

Titre(s) : Le régime anti-cholestérol / Nathalie Breuleux-Jacquesson.

Editeur(s) : Monaco : Alpen éditions, 2015.

Autres : 1 vol. (192 p.) . 24 x 17 cm

Résumé : Un programme destiné à lutter contre l'excès de cholestérol en surveillant son alimentation et son hygiène de vie. Il aide à trouver les aliments riches en phytostérols et susceptibles de préserver les artères et le cœur.

Sujet(s) : Cholestérol ** Diétothérapie ** Recettes ; Régimes pauvres en cholestérol



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.284 BRE	Prêt normal	Disponible	Plérin