le-regime-anti-cholesterol

Livre

Auteur(s): Breuleux-Jacquesson, Nathalie (Auteur)

Titre(s): Le régime anti-cholestérol / Nathalie Breuleux-Jacquesson.

Editeur(s): Monaco: Alpen éditions, 2015.

Autres: 1 vol. (192 p.) . 24 x 17 cm

Résumé: Un programme destiné à lutter contre l'excès de cholestérol en surveillant son alimentation et son hygiène de vie. Il aide à trouver les aliments riches en phytostérols et susceptibles de préserver les

artères et le coeur.

Sujet(s): Cholestérol ** Diétothérapie ** Recettes; Régimes pauvres

en cholestérol



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.284 BRE	Prêt normal	Disponible	Plérin