

Livre

**Auteur(s)** : Brack, Michel (1951-...) (Auteur)

**Titre(s)** : L' hypertension artérielle : toutes les parades pour la prévenir et la soigner : repérer les facteurs de risques, suivre une hygiène de vie "basse tension" / Dr Michel Brack.

**Editeur(s)** : Monaco : Alpen éditions, 2015.

**Collection(s)** : (C'est naturel, c'est ma santé).

**Autres** : 1 vol. (128 p.) . illustrations en couleur . 21 x 14 cm

**Résumé** : Guide pratique pour prévenir et soigner cette maladie des artères, évaluer ses risques et l'éviter grâce à une alimentation et une hygiène de vie adaptées. L'auteur présente aussi les médicaments et montre comment bien suivre la posologie prescrite pour éviter les complications.

**Sujet(s)** : Hypertension artérielle \*\* Prévention ;Hypertension artérielle

\*\* Diétothérapie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.13 BRA	Prêt normal	Disponible	Plérin