

Livre

Auteur(s) : Gourion, David (1971-...) (Auteur)

Titre(s) : La fragilité psychique des jeunes adultes : 15-30 ans : prévenir, aider et accompagner / David Gourion.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2015.

Collection(s) : (Psychologie).

Autres : 1 vol. (427 p.) . 24 x 16 cm

Résumé : Le psychiatre explique les différents tourments psychiques des adolescents et jeunes adultes (anxiété, stress, insomnies, fatigue, perte de motivation, etc.) et comment les prévenir et agir avant que les difficultés ne se transforment en troubles graves. Le repérage précoce des signes de vulnérabilité est en effet fondamental.

Sujet(s) : Adolescents ** Santé mentale ;Jeunes adultes ** Santé mentale ;Psychopathologie ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.8 GOU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.8 GOU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux