

Livre

**Auteur(s)** : Guilbaud, Stéfane (1974-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Je ne mange pas de produits industriels / Stéfane Guilbaud ; préface de Laurent Chevallier.

**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, 2015.

**Collection(s)** : (Happy fooding).

**Autres** : 1 vol. (231 p.) . illustrations en noir et en couleur . 19 x 15 cm

**Résumé** : L'auteur, qui a fait depuis plusieurs années, le choix de renoncer aux produits industriels, invite à le suivre dans cette démarche engagée qui vise à mettre fin à l'influence des lobbys de l'industrie agro-alimentaire. Dans ce guide pédagogique et pratique, il propose des conseils pour faire ses courses, choisir les produits locaux et de saison, ainsi que des recettes pour les cuisiner. Electre 2016.

**Notes** : Bibliogr. Filmogr. Sites web.

**Sujet(s)** : Aliments biologiques ; Produits agroalimentaires ; Diététique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 GUI	Prêt normal	Disponible	Trégueux