

Livre

Auteur(s) : Bölling, Gisbert (Auteur) ;Lacoste, Sophie (1967-...)
(Auteur)

Titre(s) : Le jeûne, mode d'emploi : se ressourcer, détoxifier son
organisme... : faites votre première cure de jeûne sans risques /
Gisbert Bölling et Sophie Lacoste.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2016.

Collection(s) : (C'est malin poche) (Santé).

Autres : 1 vol. (191 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Les bienfaits du jeûne sont rappelés et accompagnés de
conseils pour le pratiquer efficacement et au rythme qui convient à
chacun.

Notes : Bibliogr. Sites Internet.

Sujet(s) : Jeûne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 LAC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
