

Livre

Auteur(s) : Ruiz, Miguel (1952-...) (Auteur) ;Clerc, Olivier (1961-...) (Traducteur) ;Séjournant, Maud (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle / Don Miguel Ruiz ; traduit de l'américain par Olivier Clerc ; préface Maud Séjournant.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2016.

Collection(s) : (Poches Jouvence).

Autres : 1 vol. (141 p.) . 18 x 12 cm

Résumé : L'auteur livre ici en des termes très simples une méthode fondée sur quatre clés de la sagesse toltèque et destinée à libérer le lecteur d'un conditionnement collectif fondé sur la peur. Son application au quotidien permet d'accéder à une dimension d'amour inconditionnel, de liberté et de bonheur. Electre 2016.

Sujet(s) : Philosophie toltèque ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 RUI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan