## les-quatre-accords-tolteques

Livre

Auteur(s): Ruiz, Miguel (1952-...) (Auteur); Clerc, Olivier (1961-...)

(Traducteur); Séjournant, Maud (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté

personnelle / Don Miguel Ruiz ; traduit de l'américain par Olivier Clerc ;

préface Maud Séjournant.

Editeur(s): Bernex (Suisse): Jouvence, 2016.

Collection(s): (Poches Jouvence). Autres: 1 vol. (141 p.) . 18 x 12 cm

**Résumé** : L'auteur livre ici en des termes très simples une méthode fondée sur quatre clés de la sagesse toltèque et destinée à libérer le

lecteur d'un conditionnement collectif fondé sur la peur. Son

application au quotidien permet d'accéder à une dimension d'amour

inconditionnel, de liberté et de bonheur. Electre 2016. **Sujet(s)** : Philosophie toltèque ;Réalisation de soi



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 RUI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan