

# le-charme-discret-de-l-intestin

CD Texte lu

**Auteur(s)** : Enders, Giulia (1990-...) (Auteur) ; Monceau, Jessica (Narrateur) ; Liber, Isabelle (Traducteur)

**Titre(s)** : Le charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé / Giulia Enders ; texte intégral lu par Jessica Monceau ; traduit de l'allemand par Isabelle Liber.

**Editeur(s)** : Paris : Audiolib, 2016.

**Collection(s)** : (Bien-être et spiritualité).

**Autres** : 1 disque compact audio (8 h 22 min)

**Résumé** : L'auteure, médecin, rend compte des dernières découvertes sur un organe mal connu et explique son rôle dans des problèmes tels que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies, etc. Elle donne des conseils pratiques pour changer de comportement alimentaire, guide dans le choix des médicaments et propose quelques règles concrètes pour soulager son ventre.

**Sujet(s)** : Intestins ; Flore intestinale ; Intestins \*\* Maladies

**Public** : Déficients visuels



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	650 *END*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Multimédia	Livres audio	613.2 END	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus