

Livre

Auteur(s) : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;Romedenne, Patrice (1964-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Vivez mieux et plus longtemps / Michel Cymes ; avec la collaboration de Patrice Romedenne.

Editeur(s) : Paris : Stock, 2016.

Autres : 1 vol. (271 p.) . 24 x 15 cm

Résumé : Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive, et garder la forme.

Sujet(s) : Santé ;Habitudes sanitaires



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
*Services internes	Valise sports	613 CYM	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Adultes	Documentaires	613 CYM	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	613 Santé	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Adultes	Documentaires	613 CYM	Prêt normal	Disponible	Plourhan
Adultes	Documentaires	DA 613.04 CYM	Prêt normal	Disponible	Saint-Carreuc
Adultes	Documentaires	613.04 CYM	Prêt normal	Disponible	Le Foeil
Documentaires	Documentaires	613 CYM	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613 CYM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux