

Livre

**Auteur(s)** : Collectif La nutrition.fr (France) (Auteur)

**Titre(s)** : Le bon choix au supermarché : 800 produits analysés pour votre santé / sous la direction du Collectif La nutrition.fr et de Thierry Souccar.

**Editeur(s)** : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2016.

**Collection(s)** : (Mangez ceci pas cela).

**Autres** : 1 vol. (348 p.) . illustrations en couleur . 16 x 16 cm

**Résumé** : Des journalistes et des diététiciens évaluent les qualités nutritionnelles et les risques pour la santé de 800 aliments et produits transformés commercialisés en France : fruits et légumes, poisson, viande, laitages, conserves, boissons, surgelés, etc. Cette édition intègre de nouvelles sélections et une mise en garde contre les aberrations du nouvel étiquetage nutritionnel instauré en France.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Aliments \*\* Achat ;Aliments \*\* Composition ;Consommateurs  
\*\* ?ucation



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 641.3 LAN | Prêt normal | Disponible    | Yffiniac       |