

Livre

Auteur(s) : Madani, Catherine (Auteur)

Titre(s) : Graines & Cie : 160 recettes gourmandes et bienfaitantes / Catherine Madani.

Editeur(s) : Paris : La Martinière, 2016.

Collection(s) : (Cuisine gastronomie).

Autres : 1 vol. (375 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : 160 recettes salées et sucrées utilisant le blé, le sarrasin, l'orge, l'épeautre, le maïs, le quinoa, les lentilles corail, le riz, le sésame. Au menu notamment : cookies au quinoa rouge, crème aux pruneaux, bricks au chèvre et aux figues, riz oublié au four, légumes farcis à l'agneau et au blé, pain de maïs américain, gâteau de riz gluant au gingembre ou encore crevettes panées à la noix de coco.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine (céréales) ;Cuisine (légumes secs) ;Cuisine (graines)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.5 MAD	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
