

Livre

Auteur(s) : Cohen, Lawrence J. (1958-...) (Auteur) ;Crouzet, Isabelle (Traducteur)

Titre(s) : J'ai plus peur ! : aider un enfant à surmonter ses craintes / Lawrence J. Cohen ; traduit de l'anglais par Isabelle Crouzet.

Editeur(s) : Paris : Lattès, 2016.

Collection(s) : (Parent +, ISSN 2259-2709).

Autres : 1 vol. (359 p.) . 20 x 14 cm

Résumé : Le psychologue propose aux parents des conseils et des techniques pour aider l'enfant à dépasser son anxiété et à retrouver confiance en soi : désamorcer les tensions de manière ludique, apprendre des techniques de relaxation, rester soi-même lors d'une crise, etc. Electre 2017.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Peur ** Chez l'enfant



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4 COH	Prêt normal	Disponible	Ploufragan