ma-vie-est-une-pomme

Livre

Auteur(s) : Mas, Jeanne (1958-...) (Auteur)
Titre(s) : Ma vie est une pomme : laissez-vous tenter par le végétarisme / Jeanne Mas.
Editeur(s) : Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine) : M. Lafon, 2016.
Collection(s) : (Témoignage).
Autres : 1 vol. (217 p.) . 23 x 14 cm
Résumé : Adepte de la défense des animaux, l'auteure retrace le cheminement et les questionnements qui l'ont conduite à faire très tôt le choix du végétarisme. Elle explique sa pratique au quotidien, décrit les bienfaits sur sa santé et dénonce les idées reçues liées à ce mode de vie. Electre 2016.
Notes : Bibliogr. Sites Internet.
Sujet(s) : Végétarisme ;Récits personnels
Public : Facile à lire

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Biographies	B MAS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan