

Livre

**Auteur(s)** : McGregor, Jane (Auteur) ;McGregor, Tim (Auteur)  
**Titre(s)** : Quand un parent vous gâche la vie : père, mère, soeur, frère, conjoint... : gérer avec intelligence émotionnelle un proche difficile / Jane et Tim McGregor ; traduit de l'anglais par Clémence Malaret, avec la collaboration de Fabienne Vaslet.  
**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, 2016.  
**Collection(s)** : (Développement personnel).  
**Autres** : 1 vol. (214 p.) . 21 x 15 cm  
**Résumé** : Certains proches développent une emprise sur les autres membres de la famille, par manque d'empathie, hyperémotivité, narcissisme ou manipulation. L'ouvrage propose de développer l'intelligence émotionnelle et de briser des dynamiques malsaines, en interagissant efficacement, en tentant de comprendre mais aussi en fixant les limites, voire en rompant si cela s'avère nécessaire.  
**Notes** : Bibliogr.  
**Sujet(s)** : Communication dans la famille ;Intelligence émotionnelle



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 MCG	Prêt normal	Disponible	Plérin