

Livre

Auteur(s) : Tetart, Stéphane (Auteur) ;Lopez, Vanessa (1978-...)
(Auteur)

Titre(s) : Secrets de naturopathes : le livre de référence pour
reprendre sa santé en main naturellement / Stéphane Tétart, Vanessa
Lopez ; préface de Daniel Kieffer ; illustrations Delphine Garcia.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2016.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (359 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm

Résumé : Un guide pratique fondé sur la naturopathie, une médecine
traditionnelle occidentale mise en pratique par les anciens et
réactualisée par les connaissances scientifiques récentes. Il propose
de mettre en place une meilleure hygiène de vie selon les besoins
physiologiques de chacun.

Notes : Glossaire. Index.

Sujet(s) : Médecine naturelle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.53 TET	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
