

Livre

Auteur(s) : Loreau, Dominique (1959-...) (Auteur)

Titre(s) : Vivre heureux dans un petit espace : à la recherche d'un bonheur simple / Dominique Loreau.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2016.

Autres : 1 vol. (219 p.) . 19 x 12 cm

Résumé : S'inspirant de la philosophie orientale et de la simplicité, l'auteure révèle l'art de vivre dans un espace réduit pour s'ouvrir aux autres, exister pleinement dans le présent et être heureux. Electre 2016.

Sujet(s) : Petits espaces (habitations) ** Psychologie ;Modes de vie ;Bonheur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 LOR	Prêt normal	Disponible	Ploufragan