

Livre

Auteur(s) : Campan, Hélène (Auteur)

Titre(s) : Ma leçon d'automassage : relaxez-vous et soulagez rapidement vos tensions : anti-âge, bien être et vitalité / Hélène Campan.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2016.

Collection(s) : (Ma leçon de..).

Autres : 1 vol. (181 p.) . illustrations en couleur . 20 x 20 cm

Résumé : 240 manoeuvres pour entretenir sa jeunesse et garder sa vitalité, rester zen, combattre les affections chroniques, les douleurs quotidiennes, ou encore les maux féminins, ceux des mamans ainsi que ceux des seniors. Electre 2016.

Sujet(s) : Massage



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.8 CAM	Prêt normal	Disponible	Trégueux