

les-bacteries-des-amies-qui-vous-veulent-du-bien

Livre

Auteur(s) : Perlemuter, Gabriel (1968-...) (Auteur) ;Cassard, Anne-Marie (Auteur)

Titre(s) : Les bactéries, des amies qui vous veulent du bien : le bonheur est dans l'intestin / Gabriel Perlemuter, Anne-Marie Cassard.

Editeur(s) : Paris : Solar, 2016.

Autres : 1 vol. (345 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Dans une tentative de dédramatiser les bactéries, les deux chercheurs mettent en évidence leurs bienfaits, leurs actions sur l'organisme, expliquent comment prendre soin d'elles en adaptant son régime alimentaire, etc.

Notes : Sites Internet.

Sujet(s) : Bactéries ;Flore intestinale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 PER	Prêt normal	Disponible	Plérin