

Livre

Auteur(s) : Uhl, Thomas (Auteur) ;André, Christophe (1956-...) (Préfacier, etc.) ;Haldat, Stanislas de (Collaborateur) ;Mouchet, Sandrine (Collaborateur)

Titre(s) : Et si je mettais mes intestins au repos ? : le jeûne, la mono-diète, la détox : les 3 clés de la vitalité / Thomas Uhl ; préface de Christophe André ; avec la participation de Stanislas de Haldat et Sandrine Mouchet.

Editeur(s) : Paris : Solar, 2016.

Autres : 1 vol. (310 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 15 cm

Résumé : L'auteur explique les bienfaits que procure une mise au repos des intestins par trois cures différentes et comment ces bienfaits peuvent être prolongés grâce aux principes de la naturopathie.

Sujet(s) : Diète ;Cures détox ;Intestins ** Médecines parallèles



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 UHL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 UHL	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux