

I-aquabiking

Livre

Auteur(s) : Lafarge, Pablo (Auteur) ;Jost, Dorothée (1981-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : L' aquabiking : je m'y mets, je progresse, j'assume ! / Pablo
Lafarge ; illustrations de Dorothée Jost.

Editeur(s) : Paris : Mango, 2016.

Autres : 1 vol. (30 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Des exercices d'aquabiking pour obtenir et entretenir un
corps svelte et tonique en douceur.

Sujet(s) : Exercices aquatiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	797.3 LAF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Loisirs	797.3 LAF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux