

100-activites-yoga

Livre

Auteur(s) : Vinay, Shobana R (Auteur)

Titre(s) : 100 activités yoga : 3-12 ans / Shobana R. Vinay.

Editeur(s) : Paris : Mango, 2016.

Collection(s) : (Happy family).

Autres : 1 vol. (111 p.) . illustrations en couleur . 22 x 20 cm

Résumé : Une initiation pratique au yoga pour les enfants à partir de 3 ans, illustrée en pas à pas : postures, méditation, respiration, etc.

Sujet(s) : Hatha-yoga pour enfants ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7-VIN	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
Jeunesse	Documentaires	613 Yoga / Relaxation	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Jeunesse	Documentaires	613 Relaxation / Yoga	Prêt normal	Disponible	Plérin
Jeunesse	Documentaires	J 613.7 *VIN*	Prêt normal	Sorti	Plaintel