

Livre

Auteur(s) : Bensaid, Catherine (1950-...) (Auteur)

Titre(s) : Libre d'être femme / Catherine Bensaid.

Editeur(s) : Paris : l'Iconoclaste, 2016.

Collection(s) : (Psycho).

Autres : 1 vol. (264 p.) . 21 x 13 cm

Résumé : La psychiatre revient sur le parcours que doit effectuer une femme pour s'émanciper et vivre pleinement sa vie d'adulte : dire adieu à ses rêves et à ses peurs d'enfance, accepter d'être différente de sa mère, etc. Elle part de son expérience personnelle qu'elle étaye de multiples témoignages.

Sujet(s) : Femmes ** Psychologie ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.633 *BEN*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.63 BEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux