

Livre

**Auteur(s)** : Maslach, Christina (Auteur) ;Leiter, Michael P (Auteur) ;Gourdon, Véronique (1972-...) (Traducteur) ;Légeron, Patrick (Préfacier, etc.)

**Titre(s)** : Burn-out : des solutions pour se préserver et pour agir / Christina Maslach, Michael P. Leiter ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Véronique Gourdon ; préface Patrick Légeron.

**Editeur(s)** : Paris : Les Arènes, 2016.

**Autres** : 1 vol. (270 p.) . 22 x 15 cm

**Résumé** : Le burn-out est un état d'épuisement physique et émotionnel qui se manifeste au travail. L'ouvrage en explique les causes et propose des conseils pour y remédier.

**Notes** : Bibliogr.

**Sujet(s)** : Epuisement professionnel ;Stress lié au travail

**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 MAS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	158.7 MAS	Prêt normal	Disponible	Plédran
Documentaires	Documentaires	158.72 MAS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.72 MAS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux