

Livre

Auteur(s) : Arnaud, Florence (1966-...) (Auteur) ;Chazot, Véronique (Auteur)

Titre(s) : Intolérances alimentaires, sensibilités, allergies : comprendre (et vivre avec !) / Florence Arnaud, Véronique Chazot.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2016.

Collection(s) : (Conseils d'expert).

Autres : 1 vol. (224 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Des solutions et conseils pratiques pour personnes souffrant d'intolérances alimentaires : savoir lire les étiquettes, choisir ses aliments, gérer sa vie sociale et la cuisine de toute la famille. Avec des pistes thérapeutiques et 80 recettes sans gluten, ni oeuf, ni lait.

Sujet(s) : Intolérances alimentaires ** Prévention ;Intolérances alimentaires ** Thérapeutique ;Allergie alimentaire ** Diétothérapie ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.26 ARN	Prêt normal	Disponible	Plérin
Documentaires	Documentaires	613.2 ARN	Prêt normal	Disponible	Trégueux