

Livre

Auteur(s) : Luu, Claudine (1941-...) (Auteur) ;Pelt, Jean-Marie (1933-2015) (Préfacier, etc.) ;Lamontagne, Florent (Photographe)
Titre(s) : 250 remèdes naturels à faire soi-même : teintures mères, macérats, baumes, lotions, sirops, tisanes... / Claudine Luu ; préface de Jean-Marie Pelt ; photographies Florent Lamontagne.
Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2016.
Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).
Autres : 1 vol. (303 p.) . illustrations en couleur . 25 x 16 cm
Résumé : Cinquante plantes médicinales courantes avec pour chacune d'elles les moyens de l'identifier, les indications thérapeutiques et les remèdes qu'elle permet de réaliser.
Notes : Index. Glossaire. Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Produits naturels ** Emploi en thérapeutique ;Médecine naturelle ** Guides pratiques ;Plantes médicinales ** Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 LUU	Prêt normal	Sorti/demandée	Saint-Brieuc - Malraux
