

le-charme-discret-de-l-intestin

Livre

Auteur(s) : Enders, Giulia (1990-...) (Auteur) ;Enders, Jill (Illustrateur)
;Liber, Isabelle (Traducteur)

Titre(s) : Le charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé /
Giulia Enders ; illustrations par Jill Enders ; traduit de l'allemand par
Isabelle Liber.

Editeur(s) : Cergy-Pontoise (Val-d'Oise) : A vue d'oeil, 2016.

Collection(s) : (Collection 16-17).

Autres : 1 vol. (446 p.) . 24 x 16 cm

Résumé : L'auteure, médecin, rend compte des dernières découvertes
sur un organe mal connu et explique son rôle dans des problèmes tels
que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies,
etc. Elle donne des conseils pratiques pour changer de comportement
alimentaire, guide dans le choix des médicaments et propose quelques
règles concrètes pour faire du bien à son ventre.

Sujet(s) : Appareil digestif ;Flore intestinale

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.3 END	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Grands caractères	612.3 END LV	Prêt normal	Sorti	Plérin