

Livre

Titre(s) : Recettes anti-cholestérol : les plaisirs de la table qui préservent votre santé.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2016.

Collection(s) : (Marabout chef, ISSN 2030-6504).

Autres : 1 vol. (119 p.) . illustrations en couleur . 26 x 21 cm

Résumé : 88 recettes qui respectent les conseils de nutritionnistes et de diététiciens, pour se faire plaisir tout en préservant son taux de cholestérol : salades, viandes maigres grillées, poissons préparés en papillote, etc. Electre 2016.

Notes : Glossaire. Index. - Tout public.

Sujet(s) : Régimes pauvres en cholestérol ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac