recettes-anti-cholesterol

Livre

Titre(s): Recettes anti-cholestérol: les plaisirs de la table qui

préservent votre santé.

Editeur(s): Paris: Marabout, 2016.

Collection(s): (Marabout chef, ISSN 2030-6504).

Autres: 1 vol. (119 p.) . illustrations en couleur . 26 x 21 cm

Résumé: 88 recettes qui respectent les conseils de nutritionnistes et de diététiciens, pour se faire plaisir tout en préservant son taux de cholestérol: salades, viandes maigres grillées, poissons préparés en

papillote, etc. Electre 2016.

Notes: Glossaire. Index. - Tout public.

Sujet(s): Régimes pauvres en cholestérol ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc -
					Pennac