

Livre

Auteur(s) : Nhât Hanh, Thich (1926-...) (Auteur) ;Chaut, Stéphanie (Traducteur)

Titre(s) : Marcher / Thich Nhat Hanh ; traduit de l'anglais par Stéphanie Chaut.

Editeur(s) : Paris : Belfond, 2016.

Collection(s) : (Vivre en pleine conscience) (L'esprit d'ouverture / Fabrice Midal, ISSN 1962-1515).

Autres : 1 vol. (116 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 14 cm

Résumé : Grâce aux enseignements du maître zen d'origine vietnamienne, le lecteur apprend comment transformer les moments de marche en un éveil riche de sens. Electre 2017.

Notes : Sites Internet. - Tout public.

Lien(s) : Série : Vivre en pleine conscience.

Sujet(s) : Pleine conscience ;Bouddhisme ;Méditation ** Bouddhisme



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|----------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 294 34 NHA | Prêt normal | Disponible | Langueux |
| Adultes | Documentaires | 294 Bouddhisme | Prêt normal | Disponible | Trémuson |