

Livre

Auteur(s) : Nhât Hanh, Thich (1926-...) (Auteur) ;Chaut, Stéphanie (Traducteur)
Titre(s) : Marcher / Thich Nhat Hanh ; traduit de l'anglais par Stéphanie Chaut.
Editeur(s) : Paris : Belfond, 2016.
Collection(s) : (Vivre en pleine conscience) (L'esprit d'ouverture / Fabrice Midal, ISSN 1962-1515).
Autres : 1 vol. (116 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 14 cm
Résumé : Grâce aux enseignements du maître zen d'origine vietnamienne, le lecteur apprend comment transformer les moments de marche en un éveil riche de sens. Electre 2017.
Notes : Sites Internet. - Tout public.
Lien(s) : Série : Vivre en pleine conscience.
Sujet(s) : Pleine conscience ;Bouddhisme ;Méditation ** Bouddhisme



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	294 34 NHA	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	294 Bouddhisme	Prêt normal	Disponible	Trémuson